

Con il contributo incondizionato di:



CSL Behring



Con l'alto patrocinio della



Comune di Caramanico

organizza

2° E-Bike Tour

+ Nordic Walking

CARAMANICO TERME (PE)
30-31 Agosto / 1 Settembre 2024



Per Info



A.M.A.R.E onlus
Via Pineta di Roio, 15 - PESCARA
info@amareonlus.it

Purtroppo, al giorno d'oggi è sempre più difficile accedere a visite con specialisti in artropatie emofiliche in ambito ospedaliero, sia per mancanza di medici esperti nella nostra patologia che per le tempistiche di attesa che sono molto lunghe e quindi arrecano ulteriore danno.



È qui che interviene l'associazione, fornendo all'emofilico un aiuto concreto con un ortopedico esperto in emofilia affiancato da un esperto in ecografia e un fisioterapista che valuteranno lo stato effettivo delle articolazioni e indicheranno i percorsi più adatti alle loro esigenze.

Con la nuova **profilassi** seguita a dovere anche l'emofilico può essere al **pari** di un soggetto **normale**.

Che voi siate allenati o meno poco importa.



Le mountain bike a pedalata assistita vi **permetteranno** di raggiungere **traguardi** sempre nuovi e conoscere mondi che fino ad oggi pensavate irraggiungibili in maniera **sicura** ed alla **portata di tutti**.

Nordic Walking è una camminata in cui le braccia spingono in modo opposto ed alternato rispetto ai piedi con l'aiuto di appositi bastoni. Durante l'allenamento i movimenti interessano fino al 90% dei muscoli del corpo.

PROGRAMMA

30-31 Agosto / 1 Settembre 2024

CARAMANICO TERME (PE)

Programma unico semplificato
Potrebbe subire variazioni a seconda delle previsioni meteo

Giorno 30 agosto	
12:30	Benvenuto e registrazioni
14:00	Screening articolare pre-corsa
14:30	INIZIO TOUR NORDIC WALKING
	Caramanico Terme → Valle dell'Orfento
19:30	Screening post corsa
20:30	Cena
Giorno 31 agosto	
8:30	TOUR E-BIKE
	Caramanico Terme → Passo San Leonardo (1300 mt)
9:00	VISITE ORTOPEDICHE PER EMOFILICI
19:00	Screening post corsa
20:30	Cena
Giorno 1 settembre	
8:30	2° TOUR NORDIC WALKING
	Caramanico Valle dell'Orfento (scalelle)
9:00	VISITE ORTOPEDICHE PER EMOFILICI
13:30	Pranzo
16:00	Saluti